

今日から生き生き漢方家!

## たいせい堂薬局

漢方薬を体質に合わせて  
オーダーメイドでお作りします

漢方薬・煎じ薬のたいせい堂薬局は「処方せんによる調剤」「一般おくすり」「自家製剤(漢方薬など)」とバラエティー豊富な薬局です。「アレルギー性の疾患」「婦人科疾患」を中心に漢方・健康相談を行っています。



当薬局では漢方薬の値段は1日分450円~500円(子どもは300円~350円)です。3人の薬剤師が漢方相談致します。何でも気軽にご相談下さい。

東広島市西条中央  
三丁目5-5  
営/9:00~19:00  
休/日曜日・祝日  
【漢方相談・要予約】  
Tel.082-423-1010  
<http://www.taiseidou.com/>

CASE 01

### 湿気で胃腸が弱り水分代謝が低下

※胃腸虚弱体質の人はとくに影響を受けやすい

#### 冷飲

ビールやジュースなど  
冷たいものを多く摂取

#### クーラー

冷気で体表の毛穴が  
閉じ、発汗が低下

その結果 体内に湿気が滞り...

- 神経痛
- 関節痛
- 頭痛
- めまい
- 食欲不振
- 体のだるさ
- むくみ
- 気力低下



#### 対処法

暑いからといって体を冷やしていませんか?できるだけ体を温め適度に運動し、汗をかきましょう。さらに温かい飲み物や少し辛い食べ物もオススメです。それでも改善しないようなら漢方薬を取り入れましょう。この時期に体調を整え、夏バテ・夏風邪知らずの快適な夏を迎えましょう。



# 体の不調は梅雨のせい?

ムシムシと湿気が多く過剰に汗をかく日が続きます。外気に湿気が多くなると体内の湿気も多くなり、だるさや神経痛、食欲不振などさまざまな症状が現れます。そこで、湿気の影響を受けやすい体質、症状、対処法などたいせい堂薬局でお聞きしました。