

今日から生き生き漢方家族!

## たいせい堂薬局

漢方薬を体質に合わせて  
オーダーメイドでお作りします

漢方薬・煎じ薬のたいせい堂薬局は「処方せんによる調剤」「一般おくすり」「自家製剤(漢方薬など)」とバラエティー豊富な薬局です。「アレルギー性の疾患」「婦人科疾患」を中心に漢方・健康相談を行っています。



当薬局では漢方薬の値段は1日分450円～500円(子どもは300円～350円)です。3人の薬剤師が漢方相談致します。何でも気軽に相談下さい。



東広島市西条中央  
三丁目5-5  
営/9:00～19:00  
休/日曜日・祝日  
【漢方相談・要予約】  
Tel.082-423-1010  
<http://www.taiseldou.com/>

## 東洋医学でいう「血」は

- ①体を動かす原動力 ②体を温める
- ③形を造り、修復する働きがあります。

### 血の性質は2パターンあり

血が少ない  
血虚(けっきよ)

血の通り道が狭い、  
塞がっている  
お血(おけつ)

### この性質によって表れる体の症状とは…?

- 気力体力の低下
- 冷え
- やせる、ケガや病気が治りにくいなどの症状が起こる
- ※特に生理などで出血すると悪化する。
- 気分の浮き沈みが起こる
- 部分的な冷え、のぼせ(手足や腰回りだけなど)
- 皮膚が乾燥し、シミやアザができてやすい
- ※特に生理前に体調が悪化し、生理が始まると改善されやすい。

血虚とお血は、原因や体の中で起こっていることは異なるけれど、どちらも不妊症、更年期障害の原因に!

### 対処法

体の不調の原因は「血」と言っても過言ではありません。病気知らずの元気な体でいるためには、不調症状を解消し、血質を変えていかなければその場のぎになってしまいます。血質改善するために漢方を試してみたいかかでしょうか?毎日がもっと楽しくなるはずですよ。

月経、妊娠、出産、閉経と、一生を通じて変化し続ける女性のカラダ。生理痛や更年期、冷え性など不調の原因はさまざま。東洋医学では、女性の不調はこの「血虚」と「お血」が原因と言われています。今回は健康には欠かせない「血」についてお伺いしました。

# 東洋医学を学ぼう!

女性にしかわからない不調の原因とは?