

今日から生き生き漢方家族!

たいせい堂薬局

漢方薬を体質に合わせて
オーダーメイドでおつくりします

漢方薬・煎じ薬のたいせい堂薬局は「処方せんによる調剤」「一般おくすり」「自家製剤(漢方薬など)」とバラエティー豊富な薬局です。「アレルギー性の疾患」「婦人科疾患」を中心に漢方・健康相談を行っています。



当薬局では漢方薬の値段は1日分450円～500円(子どもは300円～350円)です。3人の薬剤師が漢方相談致します。何でも気軽にご相談下さい。

東広島市西条中央
三丁目5-5
営/9:00～19:00
休/日曜日・祝日
【漢方相談・要予約】
Tel.082-423-1010
<http://www.taiseidou.com/>

ストレス、暴飲・暴食、エアコン、薄着、不規則な生活、
運動不足、無理なダイエットなど
上記のような現代人の生活は低体温を引き起こします。

悩んでいないで、まずは体内温度を上げよう!

先生からの コメント

あなたは眠る時、ふかふかの温かい布団と冷たくて固い布団、どちらが寝心地が良いですか?赤ちゃんだって、ふかふかの温かいお母さんのお腹の中にいる方がストレスも少なく、元気に育ちます。冷えは万病の元と言われるように、妊娠する、しないまで大きな影響を及ぼすのです。最近、男女とも冷えが原因で、子宝に恵まれない夫婦がたくさんおみえになります。女性だけが原因ではありません。夫婦で体温を上げるための養生法を教えます。

対処法

妊娠したら成功ではありません。母子ともに元気で楽に出産の日を迎えるためには、産前・産中・産後の養生が大切です。漢方薬もその時のお母さんの体調に合わせて、対処します。長い道のりですが、諦めず明るくポジティブでいることが一番のクスリかも知れませんね!

体の冷えが引き起こす不妊症について
体調に大きな問題がないのに、なかなか妊娠しない人が増えています。漢方の考え方では、不妊の原因は体の冷えととらえています。男性も女性も現代人は体が冷えています。まずは自分の体を見直し子宝に恵まれるための体質改善を始めましょう!

東洋医学を学ぼう!



Vol.5