

今日から生き生き漢方家族!

# たいせい堂薬局

漢方薬・煎じ薬のたいせい堂薬局は「処方せんによる調剤」「一般おくすり」「自家製剤(漢方薬など)」とバラエティー豊富な薬局です。「アレルギー性の疾患」「婦人科疾患」を中心に漢方・健康相談を行っています。

当薬局では漢方薬の値段は1日分450円～500円(子どもは300円～350円)です。3人の薬剤師が漢方相談致します。何でも気軽にご相談下さい。



東広島市西条中央

三丁目5-5

営/9:00～19:00

休/日曜日・祝日

【漢方相談・要予約】

Tel.082-423-1010

<http://www.taiseidou.com/>

## 【たいせい堂薬草店】

広島市佐伯区染々園一丁目4番1号

営/9:00～19:00 休/日曜・祝日

【漢方相談・要予約】

Tel.082-921-6666

## 【アイリス薬局】

東広島市西条中央三丁目10番9号

Tel.082-421-1212 (要予約)

## 【おきなわ うみ薬局】

沖縄県中頭郡西原町小橋川154-4

Tel.098-944-4567

## 【たいせい堂 首里店】

沖縄県那覇市首里石嶺町2-1

Tel.098-882-1414

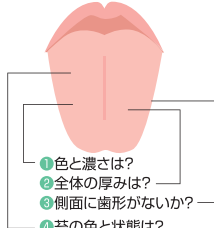
## ● さっそくチェックしてみましょう ●

舌の裏側



⑤ 静脈の状態は?

舌の表側



### 正常

薄いピンク色。表面にうっすらと白い苔(け)。適度な大きさと厚み、潤いがある。

① 色	白っぽい	気虚、血虚(寒タイプ)
	赤っぽい	陰虚、気陰両虚(熱タイプ)
② 形	紫色	瘀血
	大きい	気虚、水滯
	小さい、薄い	陰虚、気陰両虚
	歯形がついている	気虚、水滯
③ 苔	表面に割れ目	陰虚
	ない	陰虚、気陰両虚
	厚くてベトベト	水滯(寒タイプ)
④ 舌裏	白い	水滯(熱タイプ)
	黄色い	水滯(熱タイプ)
⑤ 舌裏	2本の血管(静脈)が太くて張ってる	瘀血

※舌や苔の色などは上記以外にもあります

## 舌と五臓の関係



気虚…気(エネルギー)不足

血虚…血の不足、栄養不足

陰虚…潤い(水分)の不足

気滯…気の流れが悪い

瘀血…血の流れが悪い

水滯…水の流れが悪い

気・血・水が健康の柱



舌は体調の「ベロメーター」

東洋医学では「舌は全身の鏡」といわれ、診断においても重要視されます。舌の状態は日々変化するので、その日の体調や今の体質・病気の前兆などを判断できます。

# 東洋医学を学ぼう!

Vol.9

ご自分の体質をさらに詳しくお知りになりたい方は、お気軽にご来店ください。